

## NEURO-ACTIVATION WORKSHOP – NEURO-TRAINING "Food is Best" - "Vive la nourriture !"

### **En Bref :**

Public :	Ouvert à tous
Pré-requis :	aucun
Inclusion dans le cursus professionnel :	Non : Formation continue pour tous et pour thérapeute
Nombre d'heures :	8h00, 1 jour
Atelier(s) :	---
Evaluation finale :	---
Certification :	Attestation
Prix :	CHF 200. —
Formateur :	Andrew Verity, Concepteur, Directeur et Formateur du Neuro-Training

### **Présentation des Ateliers d'Activation :**

Chaque Atelier de Neuro-Activation traite un thème spécifique. L'objectif de ces ateliers est de créer de plus grandes possibilités au sein de la bibliothèque de notre système nerveux. En structurant l'expérience de manière à ce qu'elle se suffise à elle-même, nous allons utiliser des processus qui stimule de manière systématique une ou plusieurs activités innées du système nerveux. Ces ateliers répondent chacun à une difficulté, un défi, un blocage dans notre vie quotidienne. Au cours de ces journées, nous apprendrons différentes manières d'améliorer notre fonctionnement neurologique en créant de nouvelles options neurologiques.

Ce sont ces nouvelles connexions neurologiques qui modifieront les références auxquelles notre système nerveux se réfère et c'est ce processus qui pourra nous aider à "mieux vivre".  
D'où le terme : Activation

### **Présentation du stage :**

Cet atelier de Neuro-Activation "Food is Best" est basé sur les découvertes de nombreux chercheurs et praticiens durant les 5 dernières décennies dans de nombreux pays. Le but de cet atelier est d'équilibrer des réactions allergiques. Cela pourrait être décrit comme une façon de « remettre à zéro » une fonction très importante. Lorsqu'elle est équilibrée et sous notre contrôle, elle est d'une énorme valeur pour nous.

Sans ce contrôle, les allergies peuvent devenir l'un de nos pires ennemis.

L'atelier « Vive la nourriture ! » est principalement un entraînement neurologique qui implique de remettre à zéro les réactions énergétiques et les associations à certains aliments et substances.

### **Contexte du stage :**

Ce stage s'insère dans le cadre de la formation continue.

*FPT\* : Formation Professionnelle de Thérapeute complémentaire*

## NEURO-ACTIVATION WORKSHOP – NEURO-TRAINING

### "Food is Best" - "Vive la nourriture !"

#### **Objectif du stage :**

Les réactions allergiques ont différents mécanismes qui peuvent impliquer, dans leurs structures, différents organes et/ou systèmes. Habituellement, un organe primaire est responsable d'amorcer une réaction, puis un ou plusieurs organes secondaires soutiennent le premier.

En « remettant à zéro » certains organes, nous donnons aux organes et aux glandes une meilleure façon de répondre aux aliments/substances.

#### **Contenu général :**

En y réfléchissant, nous pourrions réaliser que le système immunitaire est un moyen de mesure pour jauger comment nous devrions interagir en réponse aux divers défis de la vie. Cependant, son aptitude à trouver la réponse appropriée est conditionnée par des éléments extérieurs qui parfois suppriment ces capacités d'analyses. Puis cela se transforme en habitude d'accommodation au lieu d'atteindre un but ou objectif...

#### **Contenu spécifique :**

A la fin du stage, les participants auront acquis des outils pour :

- Améliorer la compréhension des réponses allergiques
- Améliorer la digestion
- Equilibrer certains organes pour diminuer les réactions allergiques
- Drainer la toxicité
- Appréhender l'immunité en tant que système et
- Equilibrer la réponse immunitaire à certains aliments
- Stimuler la neurogenèse par des points d'acupressure qui régulent la production de nouvelles cellules
- Pratiquer des protocoles spécifiques
- Compléter d'autres approches thérapeutiques par des outils efficaces